

משהו
טוב קורה
בחירייה

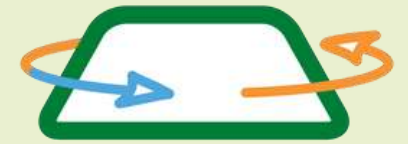


חירייה פארק המחקר
איגוד ערים דן לתברואה

מה יצא ממני?

חידון מפתיע על האוכל שלנו

משהו
טוב קורה
בחירייה



חירייה פארק המחזור
איגוד ערים דן לתברואה

בישראל ובעולם המערבי ניתן לרכוש ללא מאמץ רב ירקות, פירות, דגנים וקטניות. הם נמצאים בהישג יד, בסופרמרקט, בשוק או בירקניה הקרובה למקום מגורינו. אולם רוב המזון שלנו לא גדל בקרבת מקום והוא עושה דרך ארוכה עד שהוא מגיע אלינו לצלחת. שרשרת אספקת המזון שלנו היא חובקת עולם וסבוכה ויש לה השלכות סביבתיות רבות.

חשבת פעם איך המזון שלנו נראה לפני שהגיע אלינו?

משהו
טוב קורה
בחירייה



הוראות המשחק:

במשחק תמצאו תמונות של צמחים שונים.

נסו לגלות איזה מזון מופק מכל צמח.

כל גילוי נכון שווה נקודה.

כמה נקודות תצליחו לאסוף?

בהצלחה!

מה יצא ממני?



אבטיח



גם אבטיח גדול וכבד מתחיל מפרח אחד קטן! חיטבו כמה מים נדרשים להשקיית צמח זה, עד שהאבטיח מתמלא עסיס ובשל לאכילה.

מה יצא ממני?



אורז



אורז גדל בעיקר במזרח הרחוק בשדות מוצפים במים.
שדות אלה אחראיים לפליטת עצומות של גז מתאן שהוא גז מזיק.

מה יצא ממני?



אננס



ניתן לגדל בבית אננס חדש מהעלים שבראש הפרי.
זה ייקח כשנה וחצי-שנתיים. הסבלנות שווה את המאמץ!

מה יצא ממני?



ארטישוק



הארטישוק הוא סוג של קוץ. כשאוכלים ארטישוק אוכלים למעשה את הניצן של הצמח הקוצני.

מה יצא ממני?



גזר



גזר הוא ירק שורש שיכול לשהות אפילו חורף שלם באדמה.
גזר גמדי הוא גזר שנקטף צעיר או גזר גדול שנחתך לחתיכות.

מה יצא ממני?



חומוס



החומוס הוא קטניה. הגרגרים גדלים בתרמילים (כמו אפונה).
צמח החומוס נקרא חימצה על שום עליו החמצמצים.

מה יצא ממני?



מלפפון



המלפפון גדל כה מהר עד שיש לקטוף את היבול מדי יום.
בחממות בהם מגדלים מלפפונים לשם כך יש צורך בעובדים רבים.

מה יצא ממני?



סוכר



ישראל ממוקמת במקום הרביעי בצריכת סוכר מבין המדינות המפותחות.
ב-30 כפיות סוכר ביום לנפש, 'מתחבאות' במזון המעובד
ובשתייה הממותקת שלנו.

מה יצא ממני?



ענבים



האדם משתמש בחלקים השונים של הגפן: הפרי לאכילה, לצימוקים או להכנת יין, העלים לבישול ואכילה, ומהזרעים מפיקים שמן. יעיל וחסכוני!

מה יצא ממני?

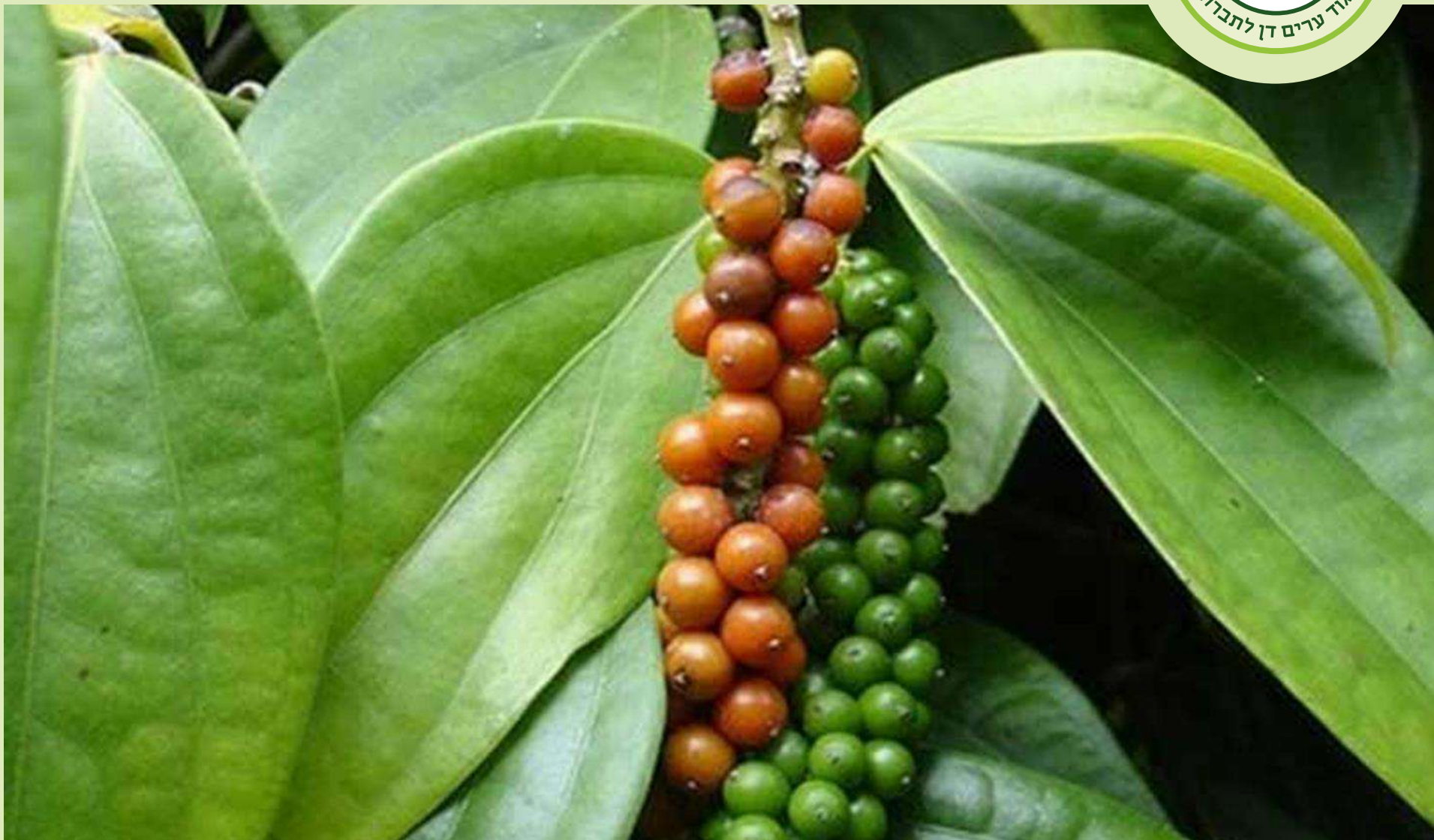


פיסטוק



הפיסטוק גדל על עץ הנקרא "אלת הבטנה". העץ נותן יבול אחת לשנתיים והוא יכול לחיות שנים רבות, יש עצים בני 300 שנה אפילו!

מה יצא ממני?



פלפל שחור



הפירות האדומים של הפלפל נקטפים ומיובשים
ואז הופך צבעם שחור.

מה יצא ממני?



קינמון



הקינמון מופק מהחלק הפנימי של ענפי עץ הקינמון. עץ הקינמון גדל בעיקר באזורים טרופיים, תבלין הקינמון עושה מסע ארוך מאוד עד לבית שלנו.

מה יצא ממני?



קפה



פולי הקפה גדלים על שיחי קפה. הם נקטפים ידנית
והופכים שחורים לאחר שקולים אותם.

מה יצא ממני?



קשיו



לאגוז הקשיו הגדל בתחתית תפוח הקשיו, קליפה חיצונית הרעילה לאדם. את האגוז מקלפים באופן ידני לפני שהוא משווק למאכל.

מה יצא ממני?



רימון



אמנם צבעו של הרימון עז וטעמו מתוק אך אין לו ריח.
ברימון ממוצע יש מאות גרגרים יש רימונים עם עד 1,200 גרגרים.

מה יצא ממני?



סומסום



רוב הסומסום בעולם גדל באתיופיה. צמח הסומסום רגיש מאוד לשינויי האקלים. האם נצליח לחיות בעולם ללא טחינה???

מה יצא ממני?



קקאו - שוקולד



פולי הקקאו מרים מאוד. על מנת להפיק מהם את הטעם השוקולדי האהוב, מתסיסים ומייבשים אותם ימים רבים.

מה יצא ממני?



תירס



תירס גדל בכל היבשות חוץ מבאנטרטיקה. הוא משמש למאכל אדם ולבהמות. מפיקים ממנו שמן ואפילו דלק והכי חשוב, פופקורן!

מה יצא ממני?



שקדים



בשל העלייה בצריכת חלב שקדים הוכפל שטח מטעי
השקדים בקליפורניה. הדבר פגע באוכלוסיית הדבורים כתוצאה
מחוסר גיוון בגידולים החקלאיים באזור.

מה יצא ממני?



תות שדה



בישראל פיתחו מספר זנים של תותים העמידים למזג אויר מדברי.

משהו
טוב קורה
בחירייה



למה חשוב להכיר את האוכל שלנו?

כמה גידולים זיהיתם? עד כמה אנחנו מכירות את האוכל שלנו? כמה

מהצמחים במצגת ראיתם בסביבת הבית שלכם?

על מנת לגדל סוגים שונים של פירות, ירקות וקטניות למאכל אדם יש צורך

בתהליכים ארוכים ובאנרגיה רבה. למרות כל המאמץ המושקע בתהליכי

גידול ועיבוד המזון שלנו, לצערנו שליש ממנו עדיין מושלך לפח. שליש

מהמזון הראוי למאכל בישראל, ולא שאריות! לעיתים בשל צורה לא טובה

של הפרי, שיווק לא נכון, ריקבון או סתם בזבוז.

אולי היכרות טובה יותר עם תהליכי ייצור המזון שלנו תגרום לנו **לצמב"ז** –

לצמצם בזבוז מזון, לצרוך בתבונה ולייצר פחות אשפה?